



安心工房 ご利用のみな様へ



● 野菜のおはなし



【コリンキー】
かぼちゃ言葉
「廣大」

コリンキーは、別名「サラダカボチャ」。山形県の山形セルトップとサカタのタネの種苗会社によって、2002年に品種登録されました。アンチエイジングやデトックス効果、代謝の働きをサポートする栄養が豊富な野菜です。お惣菜に使っているのは山形山農場でスタッフが収穫した無農薬コリンキーです。

安心工房 米山 正

九月のご挨拶
九月の残暑にも活動的に楽しむお惣菜として秋野菜をたっぷり使ったお献立を取り揃えました。それに秋の風情にはあんなにたっぷりの「おはぎ」の美味しさが格別です。甘味を控えたおはぎをまったり味わいながら一口食べる至福のひとつ時は、忙しさを忘れ、疲れをわすれ舌鼓できる自分へのご褒美時間です。春は牡丹餅、秋は御萩餅、餡も形も季節ごとに変えるなど、先人たちの洒落心で楽しむ。夏は夜船、冬は北窓とも言います。美味しい余り隠語にしてまで食べたい。
安心工房もベテランお母さんが腕を振るい御萩餅をいい味に作り上げつつあります。試作を重ねぜひご案内したいと思えます。お楽しみにお待ちください。



できまして

「食養御膳」「ふたりの夕食セット」

★ 10月のおこんだて ★

食欲の秋です。1w: 具だくさんの秋スープ・きのこ中華あんかけ、2w: 麻婆なす・かぼちゃとレーズンのサラダ・里芋のこっくり煮・焼きなすのマリネ、3w: 芋煮汁・鯖ソテー 秋のソース、4w: さつま芋とりんごのチーズ焼き・秋野菜とお肉の旨煮・秋の食材を使って美味しいお惣菜を作ります。御注文お待ちしております。

詳しくは
「安心工房ちよくばい品10月」をご覧ください

10月の新しい人気お惣菜

○豚肉のピネガー風味



○豚肉の南部焼き



○じゃが芋のサラダ



○ピーマン味噌



食欲の秋到来

ごはんも バクバク

ごはんバラエティーセット
150g×5パック



単品購入もできます

～Side Dish～ 事務のご連絡



● 「人気お惣菜」新商品 ネットで先行販売致します

お客様から「チラシでの注文は1か月先になるのでネットで早めに購入できたら嬉しい」とメッセージを頂きました。ネット先行販売できるようにスケジュールを組み、できるだけ早めにお客様にお届けできるようにHPオンラインショップにアップ致します。また、紙面の都合上「注文用紙」に掲載されずにHPのみでの販売の「人気お惣菜」もあります。オンラインショップでのチェックを頂ければ幸いです。ご不明な点はお電話にてお問い合わせください。どうぞよろしくお願い致します。



ご意見感想ありがとうございます

貴社のお惣菜を毎回美味しくいただいております。ほとんどの食材が国産で安心して食べることができます。他社さんの冷凍惣菜も頂いていますが、貴社のお惣菜が口に合い一番好きです。私の個人的希望ですが、ポテトサラダを作っていただけなら嬉しいです。これから提供していただけるご予定はありますか？

奈良県T様

早速試作をして10月に「人気お惣菜」として販売予定です。心待ちにして頂き嬉しく思います。またご要望をお寄せください。

ご贈答先にお送りいただきましたジャムをととてもお喜びでした。忙しくてお礼が遅くなりましたことお詫びします。ごめんなさい。またの機会に安心工房の品物をお願いしたいです。よろしくお願ひ致します。 兵庫県 I様

ジャムはお好みのジャム3本を箱に入れてお届けもできます。ご希望の場合はお申し出ください。



この紙面の詳細は同封のチラシと注文用紙に掲載しています。

詳しい情報は安心工房 HP <https://www.anshinkoubou.co.jp/> をご覧ください。



mamasan クッキング



新登場【数量限定人気お惣菜】
「国産鶏レバー胡麻フライ」

「栄養の宝庫」といわれ、ビタミンの含有量も高いレバー。抗酸化作用に優れ、粘膜の新陳代謝を促し免疫力を高める働きがあります。



白っぽい脂の部分のところが丁寧に取り除いて、食べやすい大きさに切ります。



沸騰したお湯に入れて湯がきます。



加熱してもふわっとした食感をキープ



茹で上げ水に入れ臭みを取ります。下処理をしっかりすれば臭いも気になりません。



一個々キッチンペーパーで水分をふき取ります。



卵を付け、パン粉を付けて並べていきます。ひとりで二刀流以上・・・



全部並べて焼き上げていきます。温度、揚げ目チェック！

「ごぼうのかば焼き」は・・・



すりこ木でたたいて伸ばし、粉を付けて、油で揚げて、甘たれを付けて、胡麻を振って完成！

「食養御膳」と「人気お惣菜」は健康のために一番良いものを！

無添加
ははの味

数量限定販売
「ごぼうのかば焼き」



今年の暑さは「異常気象」といわれ9月に入ってもまだまだ続くようです。体も夏バテでだるい感じになります。私たちは季節に合った人気お惣菜を考えながら日々試作を重ねて「新しい人気お惣菜」をお届けしたいと思っています。

私のお勧めは「ごぼうのかば焼き」茹でたごぼうをすりこ木でたたいて伸ばし、片栗粉をまぶして揚げ、特性の甘たれに漬けた珍しいお惣菜です。今回は数量限定でのお届けです。同じく「数量限定」の「国産鶏レバー胡麻フライ」もお勧めです。ごはんのおかずにも、おつまみにいかがでしょう。（山田）

安心工房で使っている
調味料のご紹介

「有精卵マヨネーズ」
創健社



HPより一部抜粋
○鶏たちが自由に動き回り、自然に交配ができる鶏舎で産んだ国産の有精卵を使用しています。（雄鶏5%以上の環境で飼育）
○油は圧搾製法のみでしぼった“なたね油”と“べに花油”をブレンド。卵黄タイプで、あっさりまろやかな風味に仕上げました。
○調味料（アミノ酸）は使用していません。
○なたね種子は遺伝子組換えをしていません。
○砂糖は北海道産てんさいの砂糖を使用しています。

～お申込み締め切りと発送のお知らせ～

安心工房カレンダーをご希望の方はお知らせください。

● 「食養御膳」 「ふたりの夕食セット」

申し込み締切日時	発送日
9月12日（火） 9：00	9月4週分 9月29日（金）
9月19日（火） 9：00	10月1週分 10月6日（金）
9月26日（火） 9：00	10月2週分 10月13日（金）
10月3日（火） 9：00	10月3週分 10月20日（金）

● 「冷凍ごはん」 「お急ぎセット」 「単品人気お惣菜」 「他社製品お取り扱い」

申し込み締切日時	発送日
毎週火曜日 9：00	その週の金曜日最短

● 「安心ミート」 毎週お届け

豚肉：平田牧場 鶏肉：千葉産直つくば鶏

申し込み締切日時	発送日
毎週火曜日9：00	翌週金曜日

● 「ちわっす魚屋さん」 月1回お届け

申し込み締切日時	発送日
10月3日（火） 9：00	10月13日（金）

● 「安心干物」 月1回お届け

申し込み締切日時	発送日
9月26日（火） 9：00	10月13日（金）

お問い合わせ先

TEL：023-654-1091 FAX：023-654-6115 mail：info@anshinkoubou.co.jp