



安心工房 ご利用のみな様へ



● 野菜のおはなし



【白菜】
花言葉
「硬い団結」

葉が何枚も互いに包むように重なり合って固く巻いている姿からイメージして付けられたのではと言われています。暖かくなるまでそのままにしておくと、春に茎を伸ばして菜の花に似た黄色い花を咲かせます。花は菜の花のようにおひたしにして食べることもできます。

安心工房
米山
正

十二月のご挨拶
十二月の寒さが本格的になると山形県はすっぱり冷気に包まれ野菜も魚も甘味や脂質が高まりとても美味しくなります。冬の食材は秋の味に増す美味しさとなり味覚の頂点の冬となります。
安心工房の調理スタッフも冬素材の味の良さを逃がさぬよう、培った経験でうま味を引き出し、大なべから立ちこめる湯気や香気を馥郁でいっぱい、の厳冬の美味しさをお届けできるようシャキシャキと弾ける大根やキャベツ、白菜を刻み主婦らしい心で調理しています。



できまして

「食養御膳」「ふたりの夕食セット」

★ 1月のおこんだて ★

冷え込む時期には身体を温めるごはんが一番効きます。1月は冬野菜を使ったスープや煮物、お魚の野菜あんかけ、鶏肉のミルク煮、麻婆キャベツ、牛肉と冬野菜の煮物、肉団子のスープ、濃厚おだしの鶏肉卵とじ。心も身体もほっこり温まるおこんだてにしました。

詳しくは
「安心工房ちょくばい品1月」をご覧ください

1月の新しい人気お惣菜

主菜

○ホタテづくし
ハンバーグ



汁物

○ベーコンの
とろたまスープ



ごはんのおとも

○かつお
しっとりふりかけ



主食



新年も
ごはん・主菜・副菜・汁物・
ごはんのおとも
「選べる人気の単品お惣菜」
たくさんお届けします

～Side Dish～ 事務のご連絡



● 新年特別週1月5日(金)は
「お急ぎセット」「選べる人気の単品
お惣菜」のみの発送となります

ご注文締切:2023.12.28(木) 午前9:00まで

1月は4日(木)まで年末年始休みとなります。その為に5日(金)は通常の発送がありません。
1月1週は1月12日(金)発送となります。お手数をお掛け致しますがどうぞよろしくお願い致します。

● 「2024年安心工房年間カレンダー」
11月2週よりお届けしています

お手元に届いていない方、カレンダーご希望の方は
お申し付けください。お荷物と同梱でお届け致します。



ご意見感想ありがとうございます

お急ぎセットのメニューにつき、ご連絡くださりありがとうございました。
いつも自然の恵みがつまった食材がたくさん入っていて、とても美味しい「食養御膳」のお惣菜を楽しみにしております。いつもありがとうございます。寒くなってまいりましたが、どうかご自愛くださいませ。
東京都 M様

ご感想ありがとうございます。ご質問はいつでもお気軽にお問合せ下さい。

両親のためにお試しで「ふたりの夕食セット」頼みました。おいしくいただきありがとうございます。自動継続のように届くことはないですか？
愛知県 S様

ご質問ありがとうございます。「継続でのお申込み」を頂かない限り自動継続になることはありません。「月1回コース」「お急ぎコース」で美味しさを味わっていただき定期コースでお申し込みいただければ幸いです。

この紙面の詳細は同封のチラシと注文用紙に掲載しています。

詳しい情報は安心工房 HP <https://www.anshinkoubou.co.jp/> をご覧ください。



無添加
ははの味



～寒い季節に免疫力アップ～

安心工房からだ温める人気スープ



鶏肉ときのこの
味噌クリーム煮



豆乳味噌スープ



菜彩鶏と野菜の
ミルクスープ



ミネストローネ



汁物・スープ
ご注文年間最多



豚汁

今夏の猛暑にも
寒い冬にも途切
れることなく愛
された一品です



クリスマス
スペシャル
BOX
12月15日発送



七福年越し
BOX
12月28日発送

「クリスマススペシャルBOX」
「七福年越しBOX」
ご注文
ありがとうございました



食養御膳・
ふたりの夕食セット
10品セットも
おすすめです

今年も一年ありがとうございました
新年も変わらずよろしくお願ひ致します



～お申込み締め切りと発送のお知らせ～

※1月5日(金)は特別週の為
「食養御膳」や「安心ミート」などの通常の発送がありません。

● 「食養御膳」 「ふたりの夕食セット」

申し込み締切日時	発送日
12月12日(火) 9:00	12月4週分 12月28日(木)
12月19日(火) 9:00	1月1週分 1月12日(金)
12月26日(火) 9:00	1月2週分 1月19日(金)
1月9日(火) 9:00	1月3週分 1月26日(金)

● 「冷凍ごはん」 「お急ぎセット」
「単品人気お惣菜」 「他社製品お取り扱い」

申し込み締切日時	発送日
毎週火曜日 9:00	その週の金曜日最短

● 「安心ミート」 毎週お届け

豚肉：平田牧場 鶏肉：千葉産直つくば鶏

申し込み締切日時	発送日
毎週火曜日9:00	翌週金曜日

● 「ちわっす魚屋さん」 月1回お届け

申し込み締切日時	発送日
1月9日(火) 9:00	1月19日(金)

● 「安心干物」 月1回お届け

申し込み締切日時	発送日
12月26日(火) 9:00	1月19日(金)

私のおすすめ

「野菜たっぷりスープ」



雪の便りも届き寒さが厳しくなってきました。野菜たっぷりのスープはいかがでしょう。

鶏肉ときのこの味噌クリーム煮、豆乳味噌スープ、菜彩鶏と野菜のミルクスープ、ミネストローネ等々。

冷えた身体に温かいスープで心も体もホッカホカ。寒い季節に免疫力を上げる嬉しい一品です。

「食養御膳」「ふたりの夕食セット」に同梱できます。毎日の食卓に温かなスープ。常備品としておけばいつでもお召し上がりいただけて便利、お勧めです。(渡井)

安心工房で使っている

調味料のご紹介

「北海道

まろやかてんさい糖」

日本甜菜製糖株



HPより一部抜粋

北海道オホーツク産のてん菜(ビート)のみを使用。ビートの蜜を抱き込んだまま仕上げたナチュラルな生成り色でまろやかで角のないやさしい味わい。美幌町で造りました。

「開拓者精神を貫き 社会に貢献しよう」の社是のもと、北海道寒地農業の振興と国内甘味資源自給率確保の社会的使命を企業理念として掲げ、安全で高品質の砂糖の安定的供給を主たる目標に事業を遂行しております。